



## Jste rodič pečující o dítě/děti do 15 let a zároveň

- uchazeč/ka o zaměstnání vedený/á déle než 5 měsíců v evidenci ÚP ČR nebo
- osoba se zdravotním postižením nebo
- osoba, která se již nevzdělává a má nejvýše SŠ vzdělání nebo
- matka či otec samoživitel/ka?

**Chcete zlepšit své možnosti na trhu práce?**

### **Tak to hledáte právě nás!**

V rámci projektu Restart 4.0 České Budějovice vám pomůžeme s uplatněním na trhu práce nebo vás seznámíme se základy podnikání. Během vašeho vzdělávání se postaráme o vaše děti, to vše zcela ZDARMA.

#### **Co nabízíme?**

- semináře, workshopy a kurzy = individuální vzdělávací plán
- možnost získání nové kvalifikace v hodnotě až 20.000 Kč
- tým zkušených lektorů Síť pro rodinu
- vzdělávací aktivity v malých skupinách
- individuální péči o každého účastníka/každou účastnici
- péči o děti v době konání vzdělávacích aktivit
- v případě úspěšné rekvalifikace zaměstnání na zkoušku u vybraných zaměstnavatelů
- **zahájení vzdělávacích aktivit v říjnu 2023, které budou probíhat vždy ve středu a čtvrtek**

#### **Výběr ze vzdělávacích aktivit:**

- motivační program
- kariérové poradenství
- pracovně-právní problematika
- měkké a komunikační dovednosti
- základy podnikání
- marketing a využívání moderních IT nástrojů
- rekvalifikační kurzy na míru dle vašich potřeb a s ohledem na možnost uplatnění v regionu

A mnoho dalšího dle vašeho výběru, osobnostních a kvalifikačních předpokladů.

#### Kontakty a bližší informace:

Místo konání: M centrum pro mladou rodinu, Ant. Barcala 1791/40, České Budějovice  
restartcb@sitprorodinu.cz

Evženie Krise: evzenie.krise@sitprorodinu.cz, tel: 605 787 761

Hana Šustrová: hana.sustrova@sitprorodinu.cz, tel: 602 178 829

Restart 4.0 České Budějovice č. CZ.03.01.01/00/22\_032/0001040

